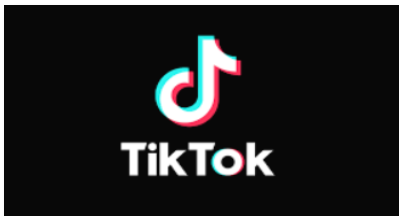


Föräldraguide för TikTok

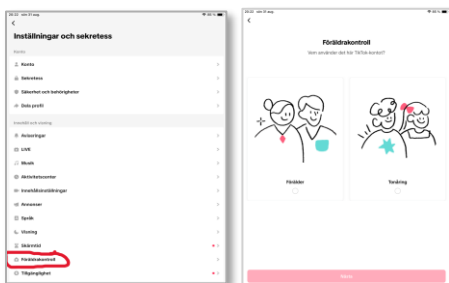
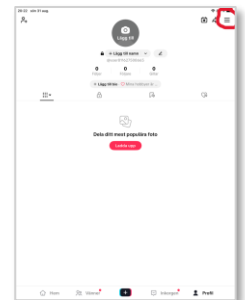
Så aktiverar du föräldrakontroll och skapar en trygg videoupplevelse för din tonåring.

TikTok är en plattform där barn och unga kan skapa och titta på korta videor. Som förälder kan du använda TikToks inbyggda verktyg för att begränsa skärmtid, filtrera innehåll och länka ditt barns konto till ditt eget. Här är en steg-för-steg-guide för hur du gör.



1. Ladda ner TikTok från App Store eller Google Play Store och skapa ett konto om du inte redan har ett.

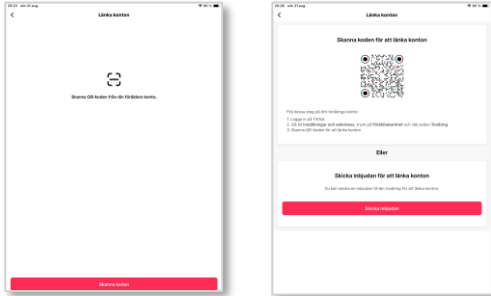
2. Tryck på din profil nere till höger, öppna menyn (≡).



3. Aktivera Family Pairing (Familjeparning)
Scrolla ner till Familjekontroll och välj Förälder på din enhet och Tonåring på din tonårs enhet.

Föräldraguide för TikTok

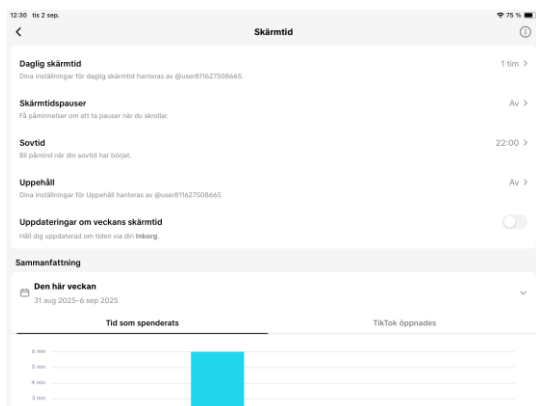
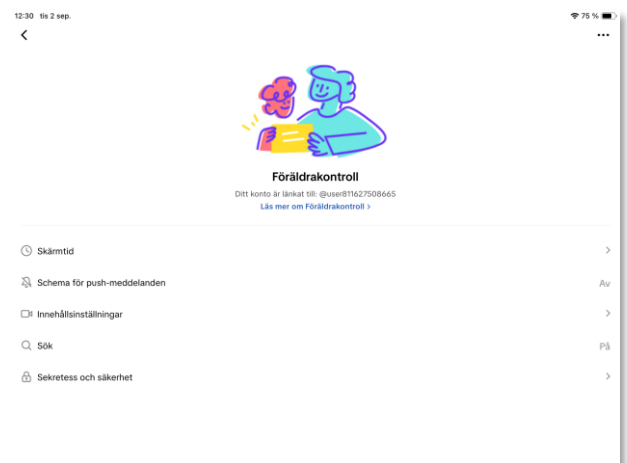
Så aktiverar du föräldrakontroll och skapar en trygg videoupplevelse för din tonåring.



4. Länka konto. Skanna QR-koden med din tonårings telefon för att koppla ihop era konton.

5. Under Föräldrakontroll kan ni välja flera inställningar.

Allt ifrån Skärmtid, vem som kan kommentera din tonårings videos, återanvända din tonårings innehåll.

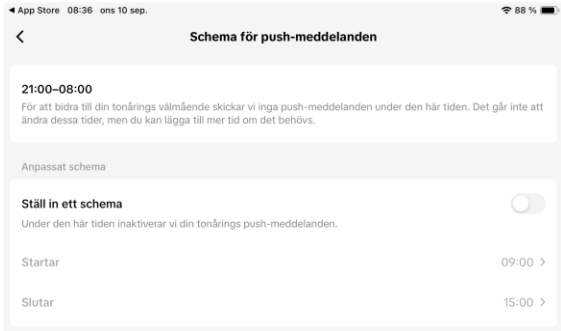


6. Skärmtid.

Här kan du se tid som spenderats, ställa in olika inställningar som pauser, sovtid osv.

Föräldraguide för TikTok

Så aktiverar du föräldrakontroll och skapar en trygg videoupplevelse för din tonåring.

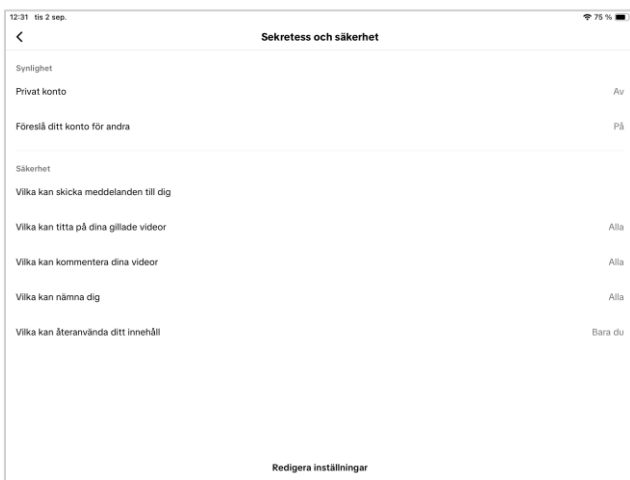


7. Schema för push-meddelanden.
Här kan ni ställa in om och när Tiktok får skicka meddelanden till telefonen.

8. Innehållsinställningar.
Här kan ni filtrera sökord, begränsa och hantera ämnen.



9. Under Sekretess och säkerhet kan ni välja flera inställningar.
Allt ifrån privat konto, vem som kan kommentera din tonårings videos samt återanvända din tonårings innehåll.



*Trygga
Klick*

Föräldraguide för TikTok

Så aktiverar du föräldrakontroll och skapar en trygg videoupplevelse för din tonåring.

TikTok för tonåringar under 18 år

TikTok har en 13 års gräns i Europa. De har utformat särskilda regler och funktioner för tonåringar under 18 år. De gör att upplevelsen skiljer sig från vuxnas och syftet är att skapa en tryggare miljö för unga användare. För att dessa skydd ska fungera på rätt sätt är det viktigt att din tonåring är ärligt med sin ålder när kontot skapas.

Privata konton som standard

Alla konton för tonåringar under 18 år börjar som privata. Din tonåring kan välja att göra sitt konto offentligt, men om du har länkat era konton via Föräldrakontroll kan du som förälder ändra tillbaka det.

Daglig skärmtid

Alla under 18 får automatiskt en skärmtidsgräns på 60 minuter per dag. Med Föräldrakontroll kan du själv eller tillsammans med din tonåring anpassa gränsen efter behov.

Livesändningar

Endast personer som är 18 år eller äldre kan starta en livesändning.

Direktmeddelanden

Konton för användare under 16 år kan inte använda direktmeddelanden eller gruppchattar (i vissa regioner).

Innehåll i flödet

Innehåll från tonåringar under 16 år rekommenderas inte i För dig-flödet till personer som de inte känner.

Pushnotiser nattetid

För att minska skärmtid på kvällar och nätter stängs pushnotiser av automatiskt för tonåringar under 18 år.

TikTok Shop (plattform för tredjepartssäljare, i huvudsak fysiska produkter)

Köp och försäljning via TikTok Shop är endast tillåtet för användare över 18 år.

Genom att följa dessa steg kan du skapa en säkrare och mer kontrollerad miljö för din tonårings TikTok-tittande. Kom ihåg att regelbundet granska och justera inställningarna för att de ska passa din tonårings behov och utveckling.